



LYCEE MELKIOR GARRE  
B.P. 5017  
Route de Montabo  
97305 CAYENNE

Téléphone 0594 29 78 20  
Télécopie 0594 29 78 55

Cayenne, le 02 septembre 2019

## ANNEE SCOLAIRE 2019/2020

### MENUS DE LA DEMI-PENSION Semaine du 05 au 06 sept 2019

LUNDI 02/09/19	MARDI 03/09/19	MERCREDI 04/09/19	JEUDI 05/09/19	VENDREDI 06/09/19
<b>MIDI</b>				
			Salade de tomate	Salade de concombre/sardine
			Bœuf bourguignon	Poisson sauce curry
			Pomme de terre au four	Sorrossi sauté
			Choux fleur	Riz/ Lentilles
			Fromage	Fruits
			Fruit	
<b>SOIR</b>				
		Salade exotique sawaï	crudités	
		Escalope Viennoise	Merguez grillée	
		Haricots verts	Gratin de christophine	
		Coquillettes sauce tomate		
		Fromage	Fromage	
		Yaourt	Compote	

Visa de l'Infirmière



L'Agent Comptable-Gestionnaire



Le Proviseur



*N.B.: nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché*



LYCEE MELKIOR GARRE  
B.P. 5017  
Route de Montabo  
97305 CAYENNE

Téléphone 0594 29 78 20  
Télécopie 0594 29 78 55

Cayenne, le 02 septembre 2019

## ANNEE SCOLAIRE 2019/2020

### MENUS DE LA DEMI-PENSION Semaine du 09 au 13 Septembre 2019

LUNDI 09/09/19	MARDI 10/09/19	MERCREDI 11/09/19	JEUDI 11/09/19	VENDREDI 12/09/19
<b>MIDI</b>				
Cornet de jambon à la parisienne	Œuf dur florentine	Salade de tomate aux noix	Flamiche/ Laitue	Salade de concombre
Laitue	Laitue		Poulet rôti sauce citronnelle	
Fricassée de dinde aux petits pois	Emincé de foie poêlé aux oignons glacés	Entrecôte grillée sauce roquefort	Riz safrané	Pimentade de poisson
Pommes allumettes	Nassi	Pommes rissolées	Endives braisées	Dachine /Riz
	Haricots verts			Haricots rouges
Poire	Raisins	Fruits	Pâtisserie	Glace
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
<b>SOIR</b>				
Soupe créole	Salade de tomate aux anchois	Salade de chou aux anchois	Salade de fond d'artichaut garni	
Saucisses sautées au chou chinois	Caille farcie	Côte de porc grillée	Navarin d'agneau	
Riz	Aubergines andalouses	Haricots panachés	Printanière de légumes	
	Riz	Riz	Riz	
Yaourt	Crème brûlée	Entremet	Yaourt	
	Fromage	Fromage	Fromage	

Visa de l'Infirmière



L'Agent Comptable-Gestionnaire



*N.B.: nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché*

LYCEE MELKIOR GARRE  
B.P. 5017  
Route de Montabo  
97305 CAYENNE

Téléphone 0594 29 78 20  
Télécopie 0594 29 78 55

Cayenne, le 02 Septembre 2019

## ANNEE SCOLAIRE 2019/2020

### MENUS DE LA DEMI-PENSION Semaine du 16 au 20 septembre 2019

LUNDI 16/09/19	MARDI 17/09/19	MERCREDI 18/09/19	JEUDI 19/09/19	VENDREDI 20/09/19
<b>MIDI</b>				
Laitue aux noix	Pizza flamande	Salade de concombre	Quiche lorraine	Salade de riz
Assiette de charcuterie		Laitue	Laitue	
Coq au vin	Colombo de cochon	Bavette grillée soubise	Paëlla mexicaine	Filet de poisson poché aux gombos
Pommes à l'anglaise	Riz pilaf	Bami		Lentilles
		Concombres braisés		Légumes pays/ Riz
Salade de fruits	Orange	Poire	Pâtisserie	Glace
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
<b>SOIR</b>				
Assortiment de crudités	Salade de tomates/ Laitue	Soupe créole	Salade de maïs au thon	
Rôti de bœuf sauce poivre	Poulet rôti aux herbes	Gigot d'agneau rôti	Tranche de foie poêlée	
Poêlée printanière	Haricots verts tourangelle	Garniture de légumes couscous	Gratin d'igname	
Riz	Pommes allumettes	Semoule	Haricots verts	
Yaourt	Crème brûlée	Yaourt	Crème renversée	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	

Visa de l'Intendant

L'Agent Comptable-Gestionnaire

Le Proviseur



*N.B.: nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché*

LYCEE MELKIOR GARRE  
B.P. 5017  
Route de Montabo  
97305 CAYENNE

Téléphone 0594 29 78 20  
Télécopie 0594 29 78 55

Cayenne, le 02 septembre 2019

## ANNEE SCOLAIRE 2019/2020

### MENUS DE LA DEMI-PENSION Semaine du 23 au 27 septembre 2019

LUNDI 23/09/19	MARDI 24/09/19	MERCREDI 25/09/19	JEUDI 26/09/19	VENDREDI 27/09/19
<b>MIDI</b>				
Quiche lorraine	Accra de morue	Salade	Assortiment de crudités	Nems à la menthe
Œuf dur mayonnaise	Laitue	Céleris rémoulade		
Fricassé de porc au gingembre	Fricassée de bœuf aux carottes	Canard laqué	Fricassé de poulet haricots verts sauce aigre doux	Chop suey de poisson (filet d'acoupa)
Pommes sautées	Riz pilaf	Bami	Riz	Riz créole
Daube de concombre		Concombre javanais		
Fromage	Mousse au chocolat	Ile au caramel	Pâtisserie	Salade de fruits
Raisins		Fromage	Fromage	Fromage
<b>SOIR</b>				
Salade de concombre	Salade mexicaine	Salade de cœur de palmier	Œuf dur mayonnaise	
Entrecôte grillée maître d'hôtel	Poisson pané sauce citron	Langue de veau sauce piquante	Raviolis au gratin	
Gratin de christophine	Pommes à l'anglaise	Riz printanier	Laitue	
fruit	Compote de fruits	Fromage	Crème aux oeufs	
Fromage	Fromage	Yaourt	fromage	

Visa de l'Infirmière

L'Agent Comptable

Le Proviseur



*N.B.: nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché*