

LYCEE MELKIOR GARRE
B.P. 5017
Route de Montabo
97305 CAYENNE

Téléphone 0594 29 78 20
Télécopie 0594 29 78 55

Cayenne, le 7 janvier 2019

ANNEE SCOLAIRE 2018/2019

MENUS DE LA DEMI-PENSION Semaine du 7 au 11 janvier 2019

LUNDI 07/01/19	MARDI 08/01/19	MERCREDI 09/01/19	JEUDI 10/01/19	VENDREDI 11/01/19
MIDI				
Laitue aux raisins	Assortiment de crudités	Laitue	Charcuteries Cornichons/Laitue	Salade de tomates Carottes/Laitue
Salade de pomme de terre/Thon	Laitue au fromage	Cocktail d'avocat		
Fricassée de bœuf au gingembre	Couscous royal	Tètèouèlè (poisson salé, pomme de terre, tomate)	Poulet rôti Sauce aigre doux	Poisson au bleu Sauce aux câpres
Riz pilaf / Lentilles	Semoule aux raisins	Légumes / Riz	Nassi	Giromonade / Riz
		Daube de concombre	Concombre sucré au vinaigre	Bananes frites
Pâtisserie	Mousse aux fruits	Gratin de fruits	Pâtisserie	Glace
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
SOIR				
Salade de tomates	Velouté de giromon	Pizza créole/Laitue	Laitue aux noix Tomates	
Côtes de porc panées	Hachis d'igname	Omelette au fromage	Saucisses de Toulouse grillées	
Spaghettis au beurre	Carottes vichy	Bouquetière de légumes	Pommes rissolées	
Poêlée de légumes				
Fruits	Compote de fruits	Crème Mont-Blanc	Ile au caramel	
Fromage	Fromage		Fromage	

Visa de l'Infirmière

L'Agent Comptable-Gestionnaire

Le Proviseur

