Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

LYCEE MELKIOR - GARRE

COLLECTIVITE TERRITORIALE DE GUYANE

académie Guyane

Cayenne le, 06 Janvier 2020

ANNEE SCOLAIRE 2019/2020
MENUS DE LA DEMI-PENSION
Semaine du 06 Janvier au 10 Janvier 2020

LUNDI 06/01/2020	MARDI 07/01/2020	MERCREDI 08/01/2020	JEUDI 09/01/2020	VENDREDI 10/01/2020
MIDI				
Laitue aux raisins	Assortiment de crudités	Cocktail d'Avocat aux crevettes	Assortiment de charcuterie	Assortiment de crudités
Salade de pomme de terre/thon	Laitue au fromage	Laitue	Cornichon/Laitue	Laitue
Fricassée de bœuf au gingembre	Canard aux navets	Tétéoulé (poisson salé, pomme de terre, tomate)	Poulet rôti sauce aigre doux	Poisson au bleu sauce gribiche
		Couac	Bami	Riz à la citrouille
Riz pilaf/Lentilles	Pommes sautées	Giromonade	Concombre sucré au vinaigre	Banane frite
Pâtisserie	Gâteau de semoule	Gratin de fruits	Pâtisserie	Glace
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
SOIR				
Salade de tomate	Velouté de légumes	Pizza créole	Laitue aux noix/tomate	
		Laitue		
Côte de porc panée	Hachis d'igname	Omelette aux jambons/fines herbes	Saucisse de Toulouse grillée	
Spaghettis aux petits légumes		Purée de légumes	Petits pois à la française/riz	
Fruit cru	Macédoine de fruits	Crème Mont Blanc	Ile au caramel	
Fromage	Fromage		Fromage	

Visa de l'Infirmière — La Gestionnaire — Le Proviseur

G. CHARLEC-LORD INOT — L. ATTICOT-DIT-RAVINO — J.LONCHAMPT

N.B. : Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE
Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX
Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45
Mail. : ce.9730309y@ac-guyane.fr

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

LYCEE MELKIOR - GARRE

COLLECTIVITE TERRITORIALE DE GUYANE

académie Guyane

Cayenne le, 06 Janvier 2020

ANNEE SCOLAIRE 2019/2020
MENUS DE LA DEMI-PENSION
Semaine du 13 Janvier au 17 Janvier 2020

LUNDI 13/01/2020	MARDI 14/01/2020	MERCREDI 15/01/2020	JEUDI 16/01/2020	VENDREDI 17/01/2020
MIDI				
Salade de gombo à la tomate	Œuf dur florentine	Salade de betterave	Menthe/nems de poulet	Laitue aux raisins
		Laitue		Salade de concombre
Fricassée de porc/poulet	Poisson frit aux oignons	Saucisses braisées aux choux chinois	Choucroute maison (palette1/2 sel, saucisse, poitrine	Poisson sauce curry
			fumée et saucisson à l'ail)	Haricots breton
Pâtes printanière	Migan de fruit à pain/rizotto	Riz	Riz	Riz
	Concombre braisé aux lardons			
Terrine de fruits	Gâteau semoule	Yaourt	Pâtisserie	Mousse chocolat
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
SOIR				
Soupe créole	Salade de laitue	Salade de riz composée	Sardine à l'huile	
	Flamiche		Laitue	
Escalope panée de de volaille basquaise	Bavette poêlée sauce au poivre	Brochette d'agneau vert pré (menthe, haricots verts)	Omelette aux jambons	
Purée aux courgettes	Pommes vapeur/lentilles	Gratin de pâtes	Pommes au four persillées/carotte vichy	
Crêpe au sucre	Compote	Fruit cru	Yaourt	
Fromage	Fromage	Fromage		

Visa de l'Infirmière
G. CHARLEC-LORDINOT

La Gestionnaire
L. ATTICOT-DIT-RAVINO

Le Proviseur
J.LONCHAMPT

N.B. : Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE
Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX
Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

LYCEE MELKIOR - GARRE

COLLECTIVITE TERRITORIALE DE GUYANE

académie Guyane

Cayenne le, 06 Janvier 2020

ANNEE SCOLAIRE 2019/2020
MENUS DE LA DEMI-PENSION
Semaine du 20 Janvier au 24 Janvier 2020

LUNDI 20/01/2020	MARDI 21/01/2020	MERCREDI 22/01/2020	JEUDI 23/01/2020	VENDREDI 24/01/2020
MIDI				
Laitue aux raisins	Salade de féroce (avocat, couac,	Salade niçoise	Jambon à la parisienne	Assortiments crudités
Assiette de charcuterie				
Fricassée de veau Duroc	Calalou	Fricassée de bœuf marchand de vin	Rôti de porc sauce charcutière	Pimentade de poisson
Pommes pailles		Pommes lyonnaise	Bami	Duo de légumes pays
Choux chinois aux lardons	Riz créole	Aubergine à l'ail	Concombres braisés	Riz
				Choux braisés aux lardons
Pâtisserie	Gratin de fruit	Crème brûlée	Pâtisserie	Glace
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
SOIR				
Œuf dur mayonnaise	Quiche lorraine	Crêpe au fromage	Potage de légumes	
Laitue	Salade de tomate			
Escalope pannée	Steak grillé sauce roquefort	Médaillon d'agneau aux herbes	Pintade rôti/poulet	
Haricots vers sautés/ Tagliatelle au beurre	Purée Dubarry	Gratin de chou-fleur/carottes	Petits pois à la française	
			Riz	
Fruit cuit	Fruit cru	Salade de fruits	Crème aux œufs	
Fromage	Fromage	Fromage		

Visa de l'Infirmière — La Gestionnaire — Le Proviseur

G. CHARLEC-LORDINOT — L. ATTICOT-DIT-RAVINO — J.LONCHAMPT

N.B. : Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE
Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX
Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45
Mail. : ce.9730309y@ac-guyane.fr

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

LYCEE MELKIOR - GARRE

COLLECTIVITE TERRITORIALE DE GUYANE

académie Guyane

Cayenne le, 06 Janvier 2020

ANNEE SCOLAIRE 2019/2020
MENUS DE LA DEMI-PENSION
Semaine du 27 Janvier au 31 Janvier 2020

LUNDI 27/01/2020	MARDI 28/01/2020	MERCREDI 29/01/2020	JEUDI 30/01/2020	VENDREDI 31/01/2020
MIDI				
Laitue aux raisins	Flamiche	Salade niçoise	Salade de choux bicolore	Salade de concombre
Salade de pomme de terre	Laitue/Tomate			Sardine
Fricassée de porc	Côte de porc dijonnaise	Brochette de bœuf grillée	Poulet au curry	Filet de poisson sauce Bercy
	Pommes allumettes	Taboulé	Riz pilaf	Haricots rouges
Pâtes printanière	Tomate provençale	Aubergine à l'ail	Haricots verts vapeur	Riz
				Daube de concombre
Mousse chocolat	Glace	Crème brûlée	Pastèque	Glace
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
SOIR				
Œuf dur mayonnaise	Chou-fleur polonais	Tarte aux trois fromages	Potage cultivateur	
Sauté de dinde aux champignons	Saucisse grillée sauce saté	Steak haché	Wings	
Lentilles aux lardons	Epinard au beurre	Gratin d'igname	Frites	
Riz	Riz	Courgettes vapeur		
Fruits	Pomme	Salade de fruits	Crème aux œufs	
Fromage	Fromage	Fromage		

Visa de l'Infirmière — La Gestionnaire — Le Proviseur

G. CHARLEC-LORDINOT — L. ATTICOT-DIT-RAVINO — J.LONCHAMPT

N.B : Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE
Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX
Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45
Mail. : ce.9730309y@ac-guyane.fr