



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

LYCEE MELKIOR - GARRE



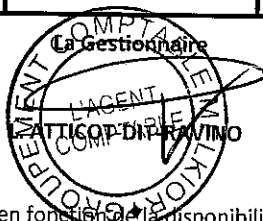
académie
Guyane

Cayenne le, 06 Janvier 2020

ANNEE SCOLAIRE 2019/2020
MENUS DE LA DEMI-PENSION
Semaine du 09 Mars au 13 Mars 2020

LUNDI 09/03/2020	MARDI 10/03/2020	MERCREDI 11/03/2020	JEUDI 12/02/2020	VENDREDI 13/03/2020
MIDI				
Pizza	Pâté viande	Œuf dur en belle vue	Salade carotte aux raisins	Salade concombre
Laitue	Laitue	Laitue		
Goulash de bœuf flamande	Poulet	Emincé de foie aux petits pois	Carbonade de boeuf	Pimentade de poisson
Spagetti		Riz pilaf	Pommes de terre à l'anglaise	Pois cassés
				Riz
Haricots longs	Dombré de lentilles		Sauté légumes	
Yaourt	Pâtisserie	Poire bordelaise	Fruits	Glace
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
SOIR				
Fond arichaut au saumon	Soupe créole	Salade betteraves	Potage cultivateur	
brochette d'agneau	Côte de porc	Poulet rôti	Wings	
	Légumes aux curry	Pommes de terre-lardons- oignons	Légumes verts	
Taboulé			Gratin de papaye	
Fruits	Fruits	Yaourt	Fruits	
Fromage	Fromage		Fromage	

Visa de l'Infirmière



Le Proviseur



J.LONCHAMPT

N.B. Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE

Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX

Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45

Mail. : ce.9730309y@ac-guyane.fr



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

LYCEE MELKIOR - GARRE



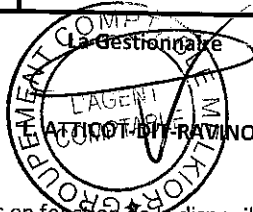
académie
Guyane

Cayenne le, 06 Janvier 2020

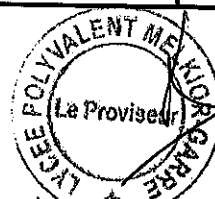
ANNEE SCOLAIRE 2019/2020
MENUS DE LA DEMI-PENSION
Semaine du 16 Mars au 20 Mars 2020

LUNDI 16/03/2020	MARDI 17/03/2020	MERCREDI 18/03/2020	JEUDI 19/03/2020	VENDREDI 20/03/2020
MIDI				
Pain de poisson	Salade fraîcheur	Macédoine de légumes parisienne	Pizza	Salade Concombre/choux
Laitue			Laitue	
Emincé de poulet	Blanquette de veau	Boulettes de bœuf	Navarin d'agneau aux brocolis	Daube de poisson
Pommes dauphine	Riz Pilaf	Spaghettis au beurre	Semoule	Haricots blancs sauce bretonne
				Riz
Haricots verts	Carottes persillées			
fruits au sirop	fruit	Pomme bonne femme	Fruit	Fruit
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
SOIR				
Potage vermicelles	Sardine au citron/coussin vert	Crudité	Fond d'artichaut	
			vinaigrette	
Brochette de bœuf grillé	Côte de porc grillé	Saucisse grillée sauce saté	Poulet au four	
Gratin de christophine	Pommes de terre dollar	Gratin d'ingname	Gnocchi à la romaine	
riz	Choux fleur	Courgettes		
yaout	Fruits	Yaourt	Fruits	
	Fromage		Fromage	

Visa de l'Infirmière



Le Proviseur



J. LONCHAMPT

NB: Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE

Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX

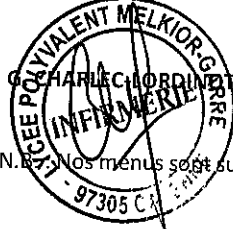
Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45

Mail. : ce.9730309v@ac-guyane.fr

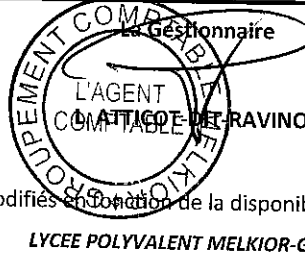
ANNEE SCOLAIRE 2019/2020
MENUS DE LA DEMI-PENSION
Semaine du 23 mars au 27 mars 2020

LUNDI 23/03/2020	MARDI 24/03/2020	MERCREDI 25/03/2020	JEUDI 26/03/2020	VENDREDI 27/03/2020
MIDI				
salade concombre	Crudité	Cocktail avocat/laitue	Feuilleté saucisses	Tomate/carottes
			Laitue	Laitue
Paëlla au poulet	Fricassée de bœuf/carottes	Filet de poisson sauce fruit de la passion	Poulet rôti	Poisson au bleu sauce câpres
	Pommes noisette	Riz	Purée de pomme de terre	Légumes pays
		Concombre aigre doux	Choux chinois sauté	Giromonade
Pastèque	Gâteau semoule	Orange	Pomme	Glace
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
SOIR				
Maïs/thon	Potage cultivateur	Pizza créole	Poireaux vinaigrette	
		Laitue		
Côte de porc	Saucisse grillée	Omelette au fromage	Emmincé de foie de bœuf	
Haricots verts	Gratin d'igname	Purée de légume	Pommes de terre fondantes	
Spaghettis au beurre				
Entremet chocolat	Macédoine de fruits	Crème mont blanc	Fruits	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	

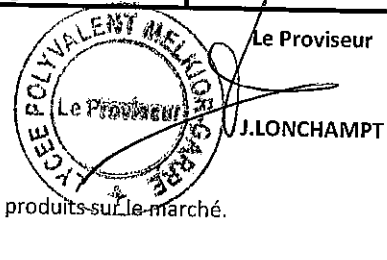
Visa de l'Infirmière



Le Gestionnaire



Le Proviseur



N.B. Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE

Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX

Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45

Mail. : ce.9730309y@ac-guyane.fr



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

LYCEE MELKIOR - GARRE



académie
Guyane

Cayenne le, 06 Janvier 2020

ANNEE SCOLAIRE 2019/2020
MENUS DE LA DEMI-PENSION
Semaine du 30 mars au 31 mars 2020

LUNDI 30/03/2020	MARDI 31/03/2020	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI				
Quiche lorraine	Œuf dur mayonnaise			
Sauté de veau à l'ancienne	Saucisses de toulouse			
Choux chinois sauté	Taboulé			
Riz Safrané				
Fruits au sirop	Mousse vanille			
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
SOIR				
Potage Ambassadeur	Salade de cœur de palmier			
Escalope de dinde forestière	Filet de poisson crème citrouille			
Tortis/Epinard à la crème	Pomme de terre vapeur			
Poire	Crème mont blanc		Fruits	
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	

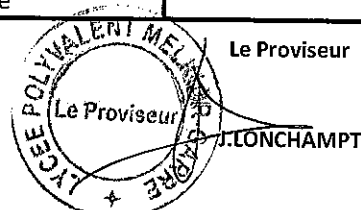
Visa de l'Infirmière



Le Gestionnaire



Le Proviseur



Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits sur le marché.

LYCEE POLYVALENT MELKIOR-GARRE

Route de Montabo B.P 5017- 97305 CAYENNE CEDEX

Téléphone. : 0594 29 78 20 poste 311- Télécopie. : 0594 29 78 45

Mail. : ce.9730309y@ac-guyane.fr